



21 gennaio 2024

III Domenica  
dopo l'Epifania

«Voi stessi date loro da mangiare»



## “Li saziò con il pane del cielo”

di suor Onorina Dino



Quanta fame nelle Letture di questa domenica! A cominciare dall'esodo dalla terra d'Egitto, durante il quale la fame del popolo d'Israele viene saziata dal Dio con la manna fatta piovere dal cielo, passando attraverso la seconda lettera di S. Paolo ai Corinzi, dove è la carità dei cristiani di

Corinto che soccorre l'indigenza dei cristiani poveri, fino ad arrivare al Vangelo di Luca (9, 10b-17), dove la carità che viene dal cielo e quella che fiorisce dal cuore degli uomini si uniscono in un unico abbraccio. E nel sapore del pane, il desiderio, vuoto del cuore e delle viscere, trova la sua piena soddisfazione. Se nelle prime due letture troviamo un popolo, che attraverso Mosè, alza la sua supplica a Dio, perché lo soccorra, e dei cristiani, che attraverso Paolo, volgono il loro cuore ai fratelli che soffrono la fame, nel vangelo arriviamo al culmine della vocazione della Chiesa e, in essa, di tutti noi che la formiamo. Dice infatti Gesù ai discepoli, che gli sottopongono il problema della fame della folla: «Voi stessi date loro da mangiare». «Voi stessi» e non un pane comprato a poco o a caro prezzo. **L'unico prezzo dell'amore è la propria vita**; quel prezzo che Gesù si sta preparando a pagare e che i suoi capiranno soltanto dopo la sua morte e la sua resurrezione.

**Gesù prende il poco che abbiamo e lo fa diventare molto, in modo che tutti ne abbiano:** chi ha offerto i cinque pani e i due pesci e chi non ha dato nulla perché non aveva nulla. Ma è proprio così? Non è forse vero che tutti hanno dato qualcosa? Hanno seguito Gesù per tutta la giornata, hanno ascoltato le sue parole e si sono dimenticati di provvedere alle esigenze del proprio corpo, hanno sopportato la stanchezza e la fame; hanno obbedito ai discepoli che li hanno fatti sedere sull'erba; hanno creduto che qualcosa sarebbe avvenuto e hanno saputo attendere. E non erano un gruppetto sparuto: cinquemila uomini! E le donne e i bambini? Penso alle donne: quanta fatica a tenere buoni i loro bambini, a rassicurarli, a coccolarli, a farli giocare e ad asciugare qualche pianto. Ed ecco: **il poco donato e condiviso trasforma il luogo deserto in un banchetto**, un banchetto semplice, pane e pesci; ma quanta fame saziata! Nessuno, lì, sa che quella è una celebrazione eucaristica *ante litteram*: Gesù infatti, prende, benedice, spezza, distribuisce il pane e i pesci agli apostoli e gli apostoli alla folla. Chissà dov'è il ragazzo che si è privato del suo piccolo banchetto? Certamente nel cuore di Gesù.

### Costruttori di ponti

«Costruttori di ponti» è un luogo di scambio per ascoltare e rilevare bisogni, per progettare ponti che uniscano e permettano di correggere lo sguardo sull'umano a partire dai margini.

### «La forza della vita ci sorprende»

Il 4 febbraio sarà la **46ma Giornata Nazionale per la Vita** e celebreremo insieme questo momento nella **S. Messa delle 10:30 in sant'Anselmo**, con la **benedizione dei bambini** (in particolare quelli da 0 a 6 anni). Dopo la S. Messa, in Oratorio, rinfresco per tutti. V. locandina a pag. 2

### Tempo di Quaresima, tempo di esercizi spirituali

Domenica 18 febbraio avrà inizio il Tempo di Quaresima e, per prepararci a vivere al meglio il percorso quaresimale 2024, proponiamo **3 serate di esercizi spirituali: martedì 20, mercoledì 21 e giovedì 22 febbraio dalle ore 21:00 alle ore 22:30** circa in **sant'Anselmo**. Non occorre iscriversi, gli incontri sono aperti a tutti.



### Sante Messe in sant'Apollinare

Giorni feriali ore 18:00  
Sabato e viglie ore 18:00  
Domenica e festivi  
ore 8:30 - 10:30 - 18:00

### Sante Messe in sant'Anselmo

Giorni feriali ore 18:15  
Sabato e viglie ore 18:00  
Domenica e festivi  
ore 9:00 - 10:30

### Santa Messa al Cimitero

Giovedì ore 10:00

### Per confessarsi

In sant'Apollinare e sant'Anselmo  
il sabato  
dalle 16:00 alle 17:30

Il Parroco e responsabile della Comunità Pastorale, don Giuseppe, è reperibile chiamando il numero 0248912939



La settimana in Comunità		Sant'Apollinare	Sant'Anselmo
LU	22 gennaio		
MA	23 gennaio	Ore 21:00, online (le istruzioni per accedere sono sul sito apollinareanselmo.it) «Lettura continua della Bibbia»	
ME	24 gennaio	Ore 14:45 nel salone dell'Oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) <b>Incontro del Movimento per la Terza Età con la prof. Maria Bellavita su «I promessi sposi»</b>	
GI	25 gennaio	Ore 20:45, online (le istruzioni per accedere sono sul sito apollinareanselmo.it) «Ascolto e condivisione della Parola di Dio»	
		Ore 21:00 in oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) <b>Secondo incontro del «Cammino di fede per il Matrimonio»</b>	
VE	26 gennaio	Ore 20:30 <b>Veglia di preghiera con le famiglie dei bambini della Prima Comunione</b>	
SA	27 gennaio		
DO	28 gennaio	Ore 9:45 in Cappellina <b>Catechesi per i ragazzi di 4a elementare</b>	Ore 10:30 <b>Incontro con i ragazzi del 3° anno di catechismo</b>
	IV Domenica dopo l'Epifania	Ore 16:00 in sant'Anselmo <b>Tombolata e «Non solo thè»</b>	

## Vivere l'Adorazione Eucaristica



Dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, presso la Fraternità delle Discepoli del Vangelo, in via Quarti 31

Il giovedì alle 17:00 in sant'Apollinare

Il giovedì, dopo la Messa delle 18:15, in sant'Anselmo

Il sabato, dalle 14:30 alle 15:30, nella cappella delle Missionarie della Carità (Suore di madre Teresa di Calcutta), in via Forze Armate, 379

Comunità Pastorale



## 4 febbraio 2024 46° Giornata Nazionale per la Vita

«La forza della vita ci sorprende»

La nostra Comunità Pastorale vuole celebrare questo appuntamento con voi:

- **Alle ore 10.30 in S. Anselmo S. Messa** con la benedizione dei bambini (in particolare quelli da 0 a 6 anni)
- Al termine della Messa in oratorio ci sarà un rinfresco per tutti



- Sul sagrato della chiesa vi sarà una vendita di fiori e piante

## La Diaconia si riunisce martedì 23 gennaio 2024 alle 10:30

### don Giuseppe Nichetti

Parroco e Responsabile della  
Comunità Pastorale

tel. 0248912939

### don Cesare Pavesi

Vicario della Comunità Pastorale

cell. 3334151254  
cesarepavesi65@gmail.com

### diacono Pietro Farioli

Collaboratore della Comunità  
Pastorale

cell. 3336667578  
pfarioli@gmail.com

### sorella Sara Tamai

Discepola del Vangelo,  
Collaboratrice della Comunità  
Pastorale

tel. 0236692719

### suor Eranete da Luz Araujo

Preziosina, Collaboratrice della  
Comunità Pastorale

### suor Onorina Dino

Preziosina, Collaboratrice della  
Comunità Pastorale

**Parrocchia sant'Apollinare**, piazza sant'Apollinare 7, tel. 0245474280; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00

**Parrocchia sant'Anselmo da Baggio**, via C. Manaresi 13, tel. 0248912939; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 17:30 alle 18:00

Il parroco è presente tutti i giorni in entrambe le parrocchie, in orari diversi, a seconda delle necessità. Per incontrarlo è opportuno fissare un appuntamento. Oppure il primo e terzo sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00 in sant'Apollinare; il secondo e quarto sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00, in sant'Anselmo.

### ALTRI MINISTRI ORDINATI E RELIGIOSE RESIDENTI NELLA COMUNITÀ PASTORALE

**don Rino Tantardini**, via Cesare Manaresi, 13

**Discepolo del Vangelo**, via Quarti, 31

**Missionarie della Carità**, via Forze Armate, 379

Comunità Pastorale



sant'Apollinare  
e sant'Anselmo da Baggio

## VIAGGIO di CARNEVALE in COSTA AZZURRA

15 – 17  
febbraio

Programma

GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO

ore 8.00 Partenza da P.<sup>za</sup> S. Apollinare/via Albona,  
visita al **Santuario di Gesù bambino di Praga ad Arenzano**,  
PRANZO in ristorante lungo il percorso,  
proseguimento per **Mentone**.

CENE, PERNOTTAMENTI con PRIMA COLAZIONE a **Mentone**.

VENERDÌ 16 FEBBRAIO

Visita alla **Fondazione Maeght di Saint Paul de Vence**,  
PRANZO a **Vence**, visita alla **Chapelle Matisse a Vence**,  
visita al **Museo del Profumo di Grasse**.

SABATO 17 FEBBRAIO

Visita di **Mentone**, in occasione della **Festa dei Limoni**,  
PRANZO LIBERO, rientro a Milano.

Iscrizioni entro lunedì 22 gennaio presso la Segreteria Parrocchiale,  
tramite versamento della quota di partecipazione di € 380  
(supplemento camera singola € 60 - posti limitati).

**C'è ancora qualche posto disponibile!**



## La settimana liturgica ambrosiana

Per ciascun giorno della settimana 22-28 gennaio proponiamo piccoli spunti di meditazione tratti dalle letture o dai salmi previsti dalla liturgia quotidiana. I riferimenti completi sono reperibili sul sito [chiesadimilano.it](http://chiesadimilano.it) (Almanacco Liturgico, Letture rito ambrosiano) oppure sul sussidio "La tenda" di gennaio.

<b>Lunedì 22 gennaio</b> <i>San Vincenzo</i> <i>diacono e martire</i>	<b>Martedì 23 gennaio</b> <i>San Babila</i> <i>vescovo</i>	<b>Mercoledì 24 gennaio</b> <i>San Francesco di Sales</i> <i>vescovo e dottore della Chiesa</i>	<b>Giovedì 25 gennaio</b> <i>Conversione di San Paolo</i> <i>apostolo</i>
<p>«Egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia»</p> <p>«Con la misura con la quale misurate sarà misurato a voi»</p>	<p>«Ma lui, misericordioso, perdonava la colpa, invece di distruggere»</p> <p>«Il regno di Dio è come un uomo che getta il seme nel terreno: germoglia e cresce»</p>	<p>«Signore, sorveglia la porta delle mie labbra»</p> <p>«Perché avete paura? Non avete ancora fede?»</p>	<p>«La grazia del Signore ha sovrabbondato insieme alla fede e alla verità»</p> <p>«Chiunque avrà lasciato tutto per il mio nome riceverà cento volte tanto e la vita eterna»</p>
<b>Venerdì 26 gennaio</b> <i>Santi Timoteo e Tito</i> <i>vescovi</i>	<b>Sabato 27 gennaio</b> <i>San'Angela Merici</i> <i>vergine</i>	<b>Domenica 28 gennaio – S.Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe</b> <i>Giornata mondiale dei malati di lebbra</i> <i>Festa diocesana della Famiglia</i>	
<p>«Il Signore è colui che ci guida»</p> <p>«Fanciulla, io ti dico: àlzati!»</p>	<p>«Egli giudica i popoli con rettitudine»</p> <p>«Quando sarò innalzato da terra attirerò tutti a me»</p>	<p>«Cristo, mediante la sua morte, ha ridotto all'impotenza colui che della morte ha il potere, cioè il diavolo»</p> <p>«Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?»</p>	

## La benedizione degli animali

Domenica 14 gennaio, sul sagrato della chiesa di sant’Anselmo, si è svolto l’antichissimo rito della benedizione degli animali. La Chiesa, nell’orazione introduttiva alla piccola cerimonia, riconosce che «nel disegno di Dio Creatore, anche gli animali che popolano il cielo, la terra e il mare, partecipano alla vicenda umana. La provvidenza che abbraccia tutta la scala degli esseri viventi, si avvale di questi preziosi e fedeli amici dell’uomo e della loro immagine per significare i doni della salvezza.»

**Benedire gli animali significa riconoscere che gli animali sono, a loro volta, una benedizione per l’uomo grazie alla loro presenza, al loro aiuto, alla loro compagnia.**



Nulla ti turbi, nulla ti spaventi. Tutto passa, solo Dio non cambia. La pazienza ottiene tutto. Chi ha Dio non manca di nulla: solo Dio basta!

*Teresa d'Avila*



Dio, concedimi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio di cambiare le cose che posso cambiare, e la saggezza per conoscere la differenza.

*Reinhold Niebuhr*



La chiesa di sant’Apollinare è aperta dalle 7:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00

Iban: IT53Z0306909606100000119721



«Educarci al pensiero di Cristo, attraverso l’ascolto della Parola di Dio, per diventare costruttori di ponti»

La chiesa di sant’Anselmo da Baggio è aperta dalle 8:00 alle 19:00



Iban: IT86V0306909606100000119712