



10 marzo 2024

Quarta Domenica di  
Quaresima

Domenica «del Cieco»

«Se costui non venisse da Dio,  
non avrebbe potuto far nulla.»



## Verso il Consiglio Pastorale di comunità pastorale (2)

di don Giuseppe Nichetti



In questo numero di Syn offro alla vostra riflessione un paragrafo del **Direttorio per i Consigli di comunità pastorale e parrocchiali**, ossia il documento emanato dalla nostra Curia Arcivescovile in cui sono fornite le indicazioni generali per il prossimo rinnovo dei Consigli Pastoralisti di tutta la Diocesi. **Anche la nostra Comunità Pastorale, in comunione con la Chiesa ambrosiana, è in cammino per costruire il suo primo Consiglio pastorale di comunità** e mi è parso utile e istruttivo rileggere insieme a voi il paragrafo 7, che ha per titolo **«Consigli di comunità pastorale e parrocchiale»**.

*Il fine specifico dei consigli può essere delineato secondo le sei dimensioni suggerite dalla mozione 1 del consiglio pastorale diocesano: «luogo di pensiero più che di organizzazione (dove si pensa il volto della Chiesa per questo tempo); luogo di discernimento e lettura dei segni dei tempi; luogo di fraternità, condivisione, sinodalità; luogo in cui, con sensibilità diverse, superando ruoli e funzionalismi, si condivide la stessa preoccupazione per la missione ecclesiale (condivisione profonda, esistenziale, che aiuti i preti a superare la solitudine in cui spesso vivono il loro ministero); luogo che sappia guadagnarsi una sua autorevolezza davanti alla comunità; luogo in cui si superi la tradizionale e radicata marginalità femminile nei luoghi decisionali ecclesiali, superando anche la dualità maschile/femminile nel valorizzare concretamente la disponibilità al servizio, le capacità, le competenze di ciascuno/a in quanto tale».*

### Quaresima e penitenza: il senso del digiuno

In Quaresima, specialmente nei venerdì, in ricordo della Passione del Signore, si possono fare **atti di penitenza** (per esempio: magro, digiuno, momenti di riflessione e preghiera, gesti di carità) per preparare il nostro spirito alla Pasqua.

Ma qual è il vero **digiuno** che il Signore si aspetta da noi? Ce lo dice il profeta Isaia (Is 58, 6-7): «Non è piuttosto questo il digiuno che voglio:

*sciogliere le catene inique,  
togliere i legami del giogo,  
rimandare liberi gli oppressi  
e spezzare ogni giogo?  
Non consiste forse nel dividere il  
pane con l'affamato,  
nell'introdurre in casa i miseri,  
senza tetto,  
nel vestire uno che vedi nudo,  
senza trascurare i tuoi parenti?»*

Il digiuno che Dio ama di più in assoluto è il **digiuno dall'odio e dal peccato**.

### Riascoltiamo e rileggiamo le meditazioni quaresimali

Sull'app Spreaker e sul canale Telegram della parrocchia di sant'Anselmo sono disponibili le registrazioni delle meditazioni offerte dal biblista Luca Moscatelli negli esercizi spirituali del 5, 6 e 7 marzo. Per chi lo desidera sono disponibili anche alcuni appunti scritti, raccolti in un libretto: per ottenerne una copia basta farne richiesta presso la segreteria parrocchiale di sant'Anselmo.

### Piccoli costruttori di ponti crescono

Il progetto **«Costruttori di ponti»**, nato alcuni anni fa nell'ambito della Comunità Parrocchiale di sant'Anselmo da Baggio, si sviluppa e si rinnova per **crescere insieme alla nuova Comunità Pastorale di sant'Apollinare e sant'Anselmo da Baggio**.

Nelle prossime settimane prenderà vita il nuovo progetto **«Costruttori di ponti 2.0»**.

Non c'entrano i faraonici ponti che in futuro attraverseranno arditamente grandi stretti marini collegando terreferme. Quelli che vogliamo costruire noi sono **ponti di pace, di cura del prossimo, di attenzione ai bisogni del quartiere in cui viviamo, cercando di non lasciare nessuno sulla riva opposta**.

**Vuoi saperne di più? Vuoi aiutare la tua Comunità Pastorale a costruire questi ponti?** Fatti avanti: stiamo definendo il programma di lavoro e chi vorrà aiutarci a **costruire il suo pezzettino di ponte** sarà il benvenuto. Il progetto continuerà a essere un luogo di scambio per ascoltare e rilevare bisogni, per progettare ponti che uniscano e permettano di correggere lo sguardo sull'umano a partire dai margini.



### Sante Messe

#### Sant'Apollinare

Giorni feriali ore 18:00  
(non si celebra nei venerdì di Quaresima)

Prefestivi ore 18:00

Domenica e festivi  
ore 8:30 – 10:30 – 18:00

#### Sant'Anselmo

Giorni feriali ore 18:15  
(non si celebra nei venerdì di Quaresima)

Prefestivi ore 18:00

Domenica e festivi  
ore 9:00 – 10:30

#### Cimitero

Giovedì ore 10:00

### Per confessarsi

In sant'Apollinare e  
sant'Anselmo

il sabato  
dalle 16:00 alle 17:30

Il Parroco e responsabile  
della Comunità Pastorale,  
don Giuseppe, è reperibile  
chiamando il numero  
0248912939



Gli appuntamenti di oggi		sant'Apollinare	sant'Anselmo
DO	10 marzo Quarta Domenica di Quaresima	Ore 10:30 in sant'Anselmo <b>2° Percorso Battesimale 2024: Celebrazione dell'ingresso in chiesa</b> Ore 10:30 <b>Incontro con i ragazzi del 4° anno di catechismo</b> Nel pomeriggio <b>Visita alla Certosa di Pavia</b>	
La settimana in Comunità		sant'Apollinare	sant'Anselmo
LU	11 marzo		
MA	12 marzo	Ore 21:00 online (istruzioni per accedere su apollinareanselmo.it) <b>«Il fico di Natanaele»</b>	
ME	13 marzo	Ore 14:45 nel salone dell'Oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) <b>Incontro del Movimento per la Terza Età</b> <b>Testimonianza di suor Eranete da Luz Araujo: «Una vocazione per il mondo»</b>	
GI	14 marzo	Ore 20:45 online (istruzioni per accedere su apollinareanselmo.it) <b>«Ascolto e condivisione della Parola di Dio»</b>	
VE	15 marzo	Ore 17:00 <b>Via Crucis</b>	Ore 15:00 <b>Via Crucis</b>
		Ore 21:00 in Oratorio sant'Anselmo <b>3° incontro Educatori, Catechisti, Volontari sull'Editto del Centenario dell'Arcivescovo</b>	
SA	16 marzo	Ore 15:00 <b>Incontro con i ragazzi del 1° anno di catechismo</b> Sul sagrato della chiesa di sant'Anselmo <b>Speciale Festa del Papà: vendita di ottime torte fatte in casa</b>	
DO	17 marzo Quinta Domenica di Quaresima	Sul sagrato della chiesa di sant'Anselmo <b>Speciale Festa del Papà: vendita di ottime torte fatte in casa</b> Sul sagrato della chiesa di sant'Apollinare <b>Sosteniamo UNITALSI: vendita di golose uova di Pasqua</b> Ore 10:30 <b>Incontro con i ragazzi del 4° anno di catechismo</b> Ore 16:00 <b>Benedizione degli animali in via Quarti</b>	

### Vivere l'Adorazione Eucaristica

Dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, presso la Fraternità delle Discepolo del Vangelo, in via Quarti 31

Il giovedì alle 17:00 in sant'Apollinare

Il giovedì, dopo la Messa delle 18:15, in sant'Anselmo

Il sabato, dalle 14:30 alle 15:30, nella cappella delle Missionarie della Carità (Suore di madre Teresa di Calcutta), in via Forze Armate, 379

### Incontri settimanali con i preadolescenti e gli adolescenti

Adolescenti  
tutti i lunedì alle 20:30

Preadolescenti  
tutti i mercoledì alle 18:00

in sant'Apollinare



### Alle 20.32 l'Arcivescovo entra nelle case ambrosiane con il «Credo»



Ricordiamo che ogni sera fino al 27 marzo, su Telenova, i media e i social diocesani, monsignor Delpini propone una breve riflessione su brani di una delle preghiere più antiche, nella formulazione del «Simbolo degli apostoli». I video verranno trasmessi alle 20.32 di ogni sera su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) e su [youtube.com/chiesadimilano](https://www.youtube.com/chiesadimilano) (dove resteranno disponibili anche successivamente), su Telenova (canale 18 del digitale), su Radio Marconi e i social diocesani.

## Le riviste San Paolo

Al banco della buona stampa in sant'Anselmo sono disponibili le principali riviste delle Edizioni San Paolo. Sono strumenti che ci aiutano a leggere l'attualità in modo coerente con la nostra fede, senza cedere alle effimere lusinghe del vacuo sensazionalismo e del gossip insulso.

Chi desidera un *report* ad ampio spettro sulla nostra società, sulla politica, sull'economia e sulla cultura può trovare in **Famiglia Cristiana** un valido sussidio. A chi è interessato ad approfondire il ruolo della fede nella vita di ogni giorno, **Credere** fornisce utili proposte. Chi ama in modo particolare il culto mariano e cerca lo sguardo della Vergine nel mondo troverà in **Maria con te** pane per i suoi denti. E chi, infine, oltre all'anima vuole saggiamente tenere in forma anche il corpo, scoprirà in **BenEssere** mille utili consigli.



## Quaresima di carità per le famiglie in situazioni di disagio

In fondo alle nostre due chiese sono sempre disponibili i contenitori in cui poter conferire **generi alimentari a bassa deperibilità** per le famiglie in situazioni di disagio seguite dai nostri centri di ascolto. Raccomandiamo di evitare cibi scaduti e di verificare che le confezioni siano integre.

## La settimana liturgica ambrosiana

Per ciascun giorno della settimana 11-17 marzo 2024 proponiamo piccoli spunti di meditazione tratti dalle letture o dai salmi previsti dalla liturgia quotidiana. I riferimenti completi sono reperibili sul sito [chiesadimilano.it](http://chiesadimilano.it) oppure sul sussidio "La tenda" di marzo.

<p><b>Lunedì 11 marzo</b> <i>Sant'Eulogio</i> <i>martire</i></p> <p>«Non depredate il povero perché egli è povero, e non affliggere il misero.»</p> <p>«Non giudicate, per non essere giudicati; perché con il giudizio con il quale giudicate sarete giudicati voi.»</p>	<p><b>Martedì 12 marzo</b> <i>San Massimiliano di Tabessa</i> <i>martire</i></p> <p>«Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, più del miele per la mia bocca.»</p> <p>«Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto.»</p>	<p><b>Mercoledì 13 marzo</b> <i>San Leandro di Siviglia</i> <i>vescovo</i></p> <p>«Con la sapienza si costruisce una casa e con la prudenza la si rende salda.»</p> <p>«Entrate per la porta stretta, perché larga è la porta che conduce alla perdizione, e molti sono quelli che vi entrano.»</p>	<p><b>Giovedì 14 marzo</b> <i>Beato Giacomo Cusmano</i></p> <p>«Tu consideri scorie tutti i malvagi della terra.»</p> <p>«Non chiunque mi dice: "Signore, Signore", entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli.»</p>
<p><b>Venerdì 15 marzo</b> <i>San Clemente Maria Hofbauer</i></p> <p>Giorno aliturgico</p>	<p><b>Sabato 16 marzo</b> <i>Sant'Eriberto</i> <i>vescovo</i></p> <p>«Voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi.»</p> <p>«Non impedito che i bambini vengano a me; a chi è come loro, infatti, appartiene il regno dei cieli.»</p>	<p><b>Domenica 17 marzo – Quinta Domenica di Quaresima</b> <b>Domenica «di Lazzaro»</b> <i>Santa Gertrude di Nivelles</i></p> <p>«Fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi.»</p> <p>«Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno.»</p>	

# SOGGIORNO a GABICCE MARE

Comunità Pastorale



sant'Apollinare  
e sant'Anselmo da Baggio



## da sabato 13 a sabato 20 aprile

**Programma**  
Partenza da P.<sup>2a</sup> S. Apollinare/via Albona, trasferimenti in pullman privato, soggiorno all' **HOTEL PLAZA\*\*\*** via Circonvallazione 10, Gabicce, trattamento di pensione completa (bevande escluse), animazione (torneo di burraco), escursioni facoltative a Rimini, alle Grotte di Frasassi, ad Ancona e Monte Conero.

**Quote**  
Soggiorno in camera doppia € 550  
Supplemento camera singola € 110

**Iscrizioni**  
Presso la Segreteria Parrocchiale S. Apollinare (0245474280), entro lunedì 4 marzo, tramite versamento di una caparra di € 100.

## COMUNITÀ PASTORALE DI SANT'APOLLINARE E SANT'ANSELMO DA BAGGIO MILANO



## VIAGGIO IN ABRUZZO

**23-28 SETTEMBRE 2024**

### TOUR DI 6 GIORNI

CIVITELLA DEL TRONTO  
CAMPLI  
CASTIGLIONE A CASAURIA  
SCANNO  
SULMONA  
FOSSACESIA  
ORTONA  
ATRI  
ISOLA DEL GRAN SASSO  
L'AQUILA  
GIORNATA DI MARE  
MANOPPELLO

Organizzazione tecnica  
**GeoWay**  
TOUR OPERATORS

**PREZZO**

euro **940,00**  
(minimo 31 partecipanti)

**TUTTO INCLUSO**

Viaggio in bus G.T.  
Hotel 3\*\*\* sup.  
Pensione completa  
Bevande ai pasti  
Visite guidate  
Ingressi  
Auricolari  
Assicurazione medica

**ISCRIZIONI ENTRO IL  
31 MAGGIO 2024**

Versando un acconto di € 230,00  
presso la segreteria parrocchiale



Per tanti cristiani il cristianesimo è un'attività domenicale senza rapporto con il lunedì.

*Martin Luther King*

### La Diaconia

- don Giuseppe Nichetti**, Parroco e Responsabile della Comunità Pastorale  
tel. 0248912939
- don Cesare Pavesi**, Vicario della Comunità  
tel. 3354151254 – mail cesarepavesi65@gmail.com
- diacono Pietro Farioli**, Collaboratore della Comunità  
tel. 3336667578 – mail pfarioli@gmail.com
- sorella Sara Tamai**, Discepola del Vangelo, Collaboratrice della Comunità  
tel. 0236692719
- suor Eranete da Luz Araujo**, Preziosina, Collaboratrice della Comunità
- suor Onorina Dino**, Preziosina, Collaboratrice della Comunità

- Parrocchia sant'Apollinare**, piazza sant'Apollinare 7, tel. 0245474280; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00
- Parrocchia sant'Anselmo da Baggio**, via C. Manaresi 13, tel. 0248912939; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 17:30 alle 18:00
- Il Parroco è presente in entrambe le parrocchie a seconda delle necessità. Per incontrarlo è opportuno fissare un appuntamento. Oppure il primo e terzo sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00 in sant'Apollinare; il secondo e quarto sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00, in sant'Anselmo.
- ALTRI MINISTRI ORDINATI E RELIGIOSE RESIDENTI NELLA COMUNITÀ PASTORALE**
- don Rino Tantardini**, via Cesare Manaresi, 13
- Discepoli del Vangelo**, via Quarti, 31
- Missionarie della Carità**, via Forze Armate, 379
- La tua Comunità Pastorale è anche su [www.apollinareanselmo.it](http://www.apollinareanselmo.it)**



La chiesa di sant'Apollinare è aperta dalle 7:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00

Iban: IT53Z0306909606100000119721

«Educarci al pensiero di Cristo, attraverso l'ascolto della Parola di Dio, per diventare costruttori di ponti»

La chiesa di sant'Anselmo da Baggio è aperta dalle 8:00 alle 19:00

Iban: IT86V0306909606100000119712

