

24 MAGGIO 2026

DOMENICA DI PENTECOSTE

«Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito perché rimanga con voi per sempre»



## Per confessarsi

In sant'Apollinare e sant'Anselmo  
il sabato  
dalle 16:00 alle 17:30

## Vivere l'Adorazione Eucaristica

Dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, presso la Fraternità delle Discepoli del Vangelo, in via Quarti, 31

Il martedì dopo la Messa delle 18:15, in sant'Anselmo

Il giovedì alle 17:00 in sant'Apollinare

Il sabato, dalle 14:30 alle 15:30, nella cappella delle Missionarie della Carità (Suore di madre Teresa di Calcutta), in via Forze Armate, 379.



## ANCORA SULLA LITURGIA...



di don Giuseppe

**C**a r i p a r r o c c h i a n i e a m i c i della Comunità Pastorale, ritorno su un argomento di cui ho già scritto, ma che continua a essere attuale. Sono righe piuttosto didascaliche, ma non mi sono venute meglio.

Durante la celebrazione eucaristica cattolica, il fatto che tutti i fedeli assumano le medesime posizioni del corpo non rappresenta un semplice dettaglio esteriore o una formalità rituale. Al contrario, esso possiede un profondo significato spirituale, comunitario e simbolico, che contribuisce a rendere visibile l'unità della Chiesa e la partecipazione comune al mistero celebrato. La liturgia cattolica, infatti, coinvolge non solo la mente e il cuore, ma anche il corpo, attraverso gesti, posture e atteggiamenti condivisi.

**Le diverse posizioni del corpo durante la Messa – stare in piedi, sedersi, inginocchiarsi – hanno ciascuna un significato preciso. Stare in piedi è segno di rispetto, vigilanza e disponibilità:** è la postura del risorto, di chi ascolta il Vangelo ed è pronto a testimoniare la propria fede. **Sedersi indica raccoglimento e ascolto meditativo della Parola di Dio. Inginocchiarsi, invece, esprime adorazione, umiltà e riconoscimento della presenza reale di Cristo nell'Eucaristia.**

Quando tutti i fedeli compiono insieme questi gesti, la comunità manifesta esteriormente una stessa fede e una stessa partecipazione interiore.

L'unità delle posture liturgiche aiuta inoltre a comprendere che **la Messa non è una preghiera privata vissuta individualmente, ma un'azione comunitaria della Chiesa.** Ogni fedele partecipa personalmente, ma sempre come membro di un unico corpo. Proprio per questo motivo, i gesti comuni diventano un linguaggio condiviso che esprime comunione. Vedere un'intera assemblea che si alza, si inginocchia o si raccoglie nello stesso momento rende evidente che tutti stanno vivendo insieme il medesimo mistero di fede. La liturgia, dunque, educa alla comunione e supera il rischio di un individualismo spirituale.

Anche dal punto di vista umano e psicologico, il compiere gli stessi gesti favorisce il senso di appartenenza e di partecipazione. In ogni realtà collettiva, i movimenti comuni rafforzano il legame tra le persone; ciò accade anche nella liturgia. Le posture condivise aiutano i fedeli a sentirsi parte di una comunità viva e unita, raccolta attorno a Cristo. Non si tratta di uniformità imposta, ma di una concordia che nasce dalla fede comune e dal desiderio di pregare insieme.

La Chiesa stessa sottolinea l'importanza di questa unità

segue a pag. 2



## Sante Messe

### Sant'Apollinare

Giorni feriali ore 18:00  
Prefestivi ore 18:00  
Domenica e festivi  
ore 8:30 – 10:30 – 18:00

### Sant'Anselmo

Giorni feriali ore 18:15  
Prefestivi ore 18:00  
Domenica e festivi  
ore 9:00 – 10:30

### RSA via Capri

Mercoledì ore 10:45

### Cimitero

Giovedì ore 10:00

Il Parroco e responsabile della Comunità Pastorale, don Giuseppe, è reperibile chiamando il numero 0248912939

«Dite ai giovani che il mondo esisteva già prima di loro, e ricordate ai vecchi che il mondo esisterà anche dopo di loro»

San Paolo VI



## ACCADE OGGI

DOM	24 maggio Domenica di Pentecoste	Ore 10:30 in sant'Anselmo <b>Prime Comunioni</b>
		Ore 16:00 in sant'Apollinare <b>Percorsi Battesimali 2026 - Percorso 3 - Incontro con i battezzandi</b>

## LA SETTIMANA IN COMUNITÀ PASTORALE

LUN	25 maggio	Ore 15:45 in oratorio sant'Anselmo <b>"La musica ci segue" - Spettacolo del Centro Diurno Disabili Noale (v. locandina a pag. 4)</b>
		Ore 21:00 online (istruzioni per accedere su apollinareanselmo.it/Parliamo di vita eterna) <b>Lettura continua della Bibbia</b>
MAR	26 maggio	Ore 21:00 presso la Fraternità Discepolo del Vangelo (via Eugenio Quarti, 31 - Terzo piano) <b>Ascolto e condivisione della Parola di Dio</b>
MER	27 maggio	Ore 12:30 in oratorio sant'Apollinare <b>Movimento Terza Età - Risottata dell'Arrivederci</b>
		Ore 20:45 in oratorio sant'Apollinare <b>Riunione di fine anno delle Catechiste</b>
GIO	28 maggio	Ore 18:30 in oratorio sant'Apollinare <b>Incontro Adolescenti aggregativo</b>
VEN	29 maggio	Ore 18:00 in oratorio sant'Apollinare <b>Incontro Gruppo Medie</b>
		Ore 19:00 in oratorio sant'Anselmo <b>Grigliata di chiusura laboratori sant'Anselmo e sant'Apollinare</b>
SAB	30 maggio	Dalle 10:30 alle 12:30 in oratorio sant'Apollinare <b>Iscrizioni Oratorio Estivo e Vacanza in montagna (v. locandina a pag. 3)</b>
		Ore 15:30 in oratorio san Giovanni Bosco (via Mar Nero) <b>Upgrade Decanale Medie (v. locandina a pag. 3)</b>
		Ore 20:30 in oratorio sant'Apollinare <b>Ritrovo per il Rosario Decanale (v. locandina a pag. 4)</b>
DOM	31 maggio Santissima Trinità	

## ANCORA SULLA LITURGIA... - segue da pag. 1

estriore. L'Ordinamento Generale del Messale Romano afferma che l'uniformità degli atteggiamenti del corpo è segno della concordia e dell'unità dell'assemblea cristiana. I gesti comuni, infatti, non servono solo all'ordine della celebrazione, ma esprimono e alimentano la partecipazione attiva dei fe-

deli. Attraverso il corpo, la persona intera entra nella preghiera e nel culto.

In conclusione, **assumere le medesime posizioni del corpo durante la celebrazione eucaristica è importante perché rende visibile l'unità della Chiesa**, favorisce la partecipazione comune e aiuta

i fedeli a vivere con maggiore consapevolezza il mistero celebrato. La liturgia cattolica parla anche attraverso il corpo: per questo i gesti condivisi non sono semplici abitudini esteriori, ma segni profondi di fede, comunione e adorazione.



**Oratorio estivo**

**ORATORIO ESTIVO 2026**

**9 giugno - 3 luglio 2026**

**I - IV elementare: oratorio di sant'Anselmo**  
**V elementare - III media: oratorio di sant'Apollinare**

**ISCRIZIONI**

- da lunedì 4 a venerdì 8 maggio, dalle ore 16:30 alle ore 18:30. in oratorio a sant'Anselmo
- martedì 12 e 19 maggio dalle 16.30 alle 18.00
- Sabato 9/23 e 30 maggio dalle 10.00 alle 12.30 in oratorio a sant'Apollinare

mercoledì 22 aprile ore 20.45 riunione di presentazione in oratorio a sant'Apollinare

**Contact Us**  
 Call Number: **349 552 3343**



**Decanato di Baggio**

**UPGRADE**

giornata finale dei gruppi medie


**ORATORIO SAN GIOVANNI BOSCO 30 MAGGIO 2026**

ore 15.00 ritrovo  
 ore 15.30 inizio tornei  
 (canarpino, corsa della patata, castellone medioevale)  
 ore 16.30 merenda condivisa  
 ore 18.00 fine tornei e saluti finali

**comunica ai tuoi educatori la presenza**



**LA SETTIMANA LITURGICA AMBROSIANA**



**Lun 25 maggio**  
**Beata Vergine Maria, Madre della Chiesa**

«Ricòrdati che sei stato schiavo in Egitto: osserva e metti in pratica queste leggi»


«In verità vi dico: questa vedova, così povera, ha gettato più di tutti.»



**Mar 26 maggio**  
**San Filippo Neri, sacerdote**

« Voi sarete per me un regno di sacerdoti e una nazione santa»


«Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità io vi dico, si stringerà le vesti ai fianchi, li farà mettere a tavola e passerà a servirli»



**Mer 27 maggio**  
**San Lodovico Pavoni, sacerdote**

«Nel pericolo ho gridato al Signore: mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo. Il Signore è per me, non avrò timore»


«Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace!»



**Gio 28 maggio**  
**Beato Luigi Biraghi, sacerdote**

«Si vergognino tutti gli adoratori di statue e chi si vanta del nulla degli idoli»


«Io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me»



**Ven 29 maggio**  
**Santi Vigilio, Sisinio, Martirio, Alessandro**

«Signore, chi abiterà nella tua tenda? Chi dimorerà sulla tua santa montagna? Colui che cammina senza colpa»

«Quando fu giorno, chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici, ai quali diede anche il nome di apostoli»



**Sab 30 maggio**  
**San Paolo VI, papa**

«Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio, perché il Signore non lascia impunito chi pronuncia il suo nome invano»

«Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo»



**Domenica 31 maggio**  
**Santissima Trinità**  
**Visitazione della Beata Vergine Maria**

«Voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: "Abbà! Padre!"»

«Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future»


 Comune di Milano  
 25 maggio 2026  
 Ore 15.45  
**LA MUSICA CI SEGUE**  
 Seguici anche tu  
 oratorio San Filippo Neri  
 parrocchia S. Anselmo da Baggio  
 Via MANARESÌ 13



Il Centro Diurno Disabili Noale e l'Orchestra delle classi terze della scuola secondaria di primo grado C. Correnti vi invitano a trascorrere insieme un pomeriggio di musica in festa. Non mancate!

**Assemblea Sinodale Decanale di Baggio**
**Rosario decanale**

Un momento di **preghiera multilingue** con le comunità cristiane presenti sul territorio

**Sabato**  
**30 maggio 2026**



**In cammino per la pace**

**Ritrovo alle 20,30 in via Cabella 18**  
**presso l'Oratorio della Parrocchia S. Apollinare**  
**da dove ci incammineremo verso la chiesa**  
**di S. Pier Giuliano Eymard.**  
**Seguirà un momento di convivialità comunitaria.**


**LA DIACONIA**

**don Giuseppe Nichetti**, Parroco e Responsabile della Comunità Pastorale  
tel. 0248912939

**don Luca Melchiorretto**, Vicario della Comunità Pastorale  
tel. 3398083898 - e-mail melchio2001@yahoo.it

**don Walter Grosso**, Vicario della Comunità Pastorale  
tel. 3403787829

**sorella Vania Giotto**, Discepola del Vangelo, Collaboratrice della Comunità Pastorale  
tel. 0236692719

**Suor Yolanda Maeng**, Francescana di santa Elisabetta, Collaboratrice della Comunità Pastorale  
tel. 3270213253

**Suor Alice Yan**, Francescana di santa Elisabetta, Collaboratrice della Comunità Pastorale

**Suor Bianca Mai**, Francescana di santa Elisabetta, Collaboratrice della Comunità Pastorale

**Parrocchia sant'Apollinare**, piazza sant'Apollinare 7, tel. 0245474280; la Segreteria Parrocchiale riceve dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00  
**Parrocchia sant'Anselmo da Baggio**, via Cesare Manaresi 13, tel. 0248912939; la Segreteria Parrocchiale riceve dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, su prenotazione telefonica

**Il Parroco** è presente in entrambe le parrocchie a seconda delle necessità. Per incontrarlo è opportuno fissare un appuntamento. Oppure il primo e terzo sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00 in sant'Apollinare; il secondo e quarto sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00, in sant'Anselmo.

**ALTRI MINISTRI ORDINATI E RELIGIOSE RESIDENTI NELLA COMUNITÀ PASTORALE**

**don Rino Tantardini**, via Cesare Manaresi, 13

**Discepolo del Vangelo**, via Eugenio Quarti, 31

**Missionarie della Carità**, via Forze Armate, 379

**La tua Comunità Pastorale è anche su [www.apollinareanselmo.it](http://www.apollinareanselmo.it)**

**e-mail: [apollinare.anselmo.baggio@gmail.com](mailto:apollinare.anselmo.baggio@gmail.com)**



La chiesa di sant'Apollinare è aperta dalle 7:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00

IBAN: IT53Z0306909606100000119721  
Parrocchia S. Apollinare in Baggio

«Educarci al pensiero di Cristo, attraverso l'ascolto della Parola di Dio, per diventare costruttori di ponti»

La chiesa di sant'Anselmo da Baggio è aperta dalle 8:00 alle 19:00

IBAN: IT86V0306909606100000119721  
Parrocchia S. Anselmo da Baggio

